



BLEKINGE KALMAR KRONOBERG

## Nyhetsbrev nr 1, april 2011

*Detta nyhetsbrev sänds till alla er som var registrerade under 2010 och som har hunnit registrera er för 2011. De kommande nyhetsbrevna kommer enbart att sändas till er som är med i årets omgång av SydostTrampar. Vi hoppas att du är med även i år.*

### Hjulen rullar vidare

Den 25 april startar en ny omgång av SydostTrampar. Förra året cyklade 1 000 personer närmare 7 varv runt jorden och förbrukade ca 8,2 miljoner Kcal. Om sträckan istället gjorts med bil hade atmosfären belastats med ytterligare 56 ton koldioxid och kalorierna hade kanske aldrig förbrukats.

### Vårt mål i år - Att fördubbla allt!

2 000 deltagare som förbrukar 16,4 miljoner Kcal och i förhållande till att köra bil besparar atmosfären från närmare 112 ton koldioxid.

Är du med oss?

### Varför SydostTrampar?

Svar 1: Vi vänder oss till alla arbetsplatser i Sydostregionen (Blekinge-, Kalmar- och Kronobergs län).

Svar 2: Vi vill att fler ska upptäcka att cykeln är ett fantastiskt transportmedel som inte bara är klimatsmart utan även ger bättre hälsa och mer pengar i plånboken.

Svar 3: En "tävling" med priser, resultatlistor i realtid och intressant statistik är motiverande och skapar en härlig stämning på arbetsplatsen.

### Vem ligger bakom?

Energikontor Sydost är en regional kraft och vägvisare inom energi och transport. Energikontoret ägs av en förening bestående av kommunerna, regionförbunden och landstingen i Blekinge, Kalmar och Kronoberg. Verksamheten drivs genom regionala, nationella och

internationella projekt som genomförs med fokus på energieffektivisering och hållbar utveckling.

### Är ni med?

Kolla med din arbetsgivare så att er arbetsplats är anmäld till årets SydostTrampar. Är ni inte det så bör det göras omgående så att ni inte missar starten den 25 april.

Anmälan görs på [www.sydostrampar.se](http://www.sydostrampar.se).

### Resultat av enkäten

Tack alla ni som tog er tid att besvara enkäten efter förra årets SydostTrampar. Resultatet finner ni på hemsidan under fliken "Resultat/Utvärdering 2010".



Sammanställningen är även överlämnad till kommunerna Växjö, Karlskrona, Oskarshamn och Sölvesborg, vilket var de kommuner där vi fick in tillräckligt antal svar för att en relevant analys skulle kunna genomföras. Men även övriga kommuner i Sydostregionen har fått sammanställningen.

Förhoppningen är att det ska vara ett värdefullt redskap för att utveckla cyklingen i kommunen.

### Du som varit med tidigare

Om arbetsgivaren anmält er arbetsplats till årets upplaga av SydostTrampar kan det vara bra att känna till följande:

- ☺ Ditt lösenord och användarnamn finns inte kvar i databasen.
- ☺ Anmäl dig därför på nytt och bilda lag med hjälp av er nya aktiveringskod.
- ☺ Vet du inte om din arbetsplats är med i år kan du skicka ett mejl till [info@sydostrampar.se](mailto:info@sydostrampar.se) så får du besked direkt.



[www.sydostrampar.se](http://www.sydostrampar.se)

✉ Mats Persson  
info@sydostrampar.se  
☎ 0733-12 24 00

SydostTrampar arrangeras av Energikontor Sydost genom mobilitetskontoren i Blekinge, Kalmar och Kronoberg samt i samarbete med Korpen Smålands Motionsidrottsförbund.