



## Nyhetsbrev nr 2, maj 2010

Ha en skön sommar! Vi trampar igång igen den 23 augusti, då hörs vi!

Det bli inte trångt i sommar men ...

Cykeln är populärare än någonsin och cykelhandlarna säljer cyklar som aldrig förr. Att det gått mode i cyklar kan knappast inte ha undgått någon. En cykel är nu inte längre bara två hjul och ett styre, utan det finns en uppsjö av färger och modeller att välja mellan. Modellnamnen i sig är minst lika inspirerande som utseendet och funktionerna. Vad sägs till exempel om modeller som Beachcruiser, Hybridracer, Streetracer och Hotrock.



Ni som väljer att göra en cykelsemester i sommar kommer garanterat att få uppleva betydligt mycket mer än fler och annorlunda cyklar på er cykelframfart. Och någon trängsel kommer det absolut inte att bli tal om. Allt för få har ännu så länge upptäckt den frihet och närhet till såväl naturen som till sin medcyklist som en cykelsemester för med sig.

Här kommer några tips på sajter värda ett besök:

- ♥ [www.cyclingsweden.se](http://www.cyclingsweden.se)
- ♥ [www.cykelframjandet.se](http://www.cykelframjandet.se)
- ♥ [www.cykelturist.com](http://www.cykelturist.com)
- ♥ [www.cykelsemester.nu](http://www.cykelsemester.nu)

Så här långt har ni (706 deltagare) ...

Cyklat 82 878 km vilket motsvarar 2 varv runt jorden. Förbrukat ca 2 486 340 Kcal och tillsammans sparar ca 315 000 kr. Ni har dessutom befriat vårt klimat från ungefär 17 ton koldioxid genom att cykla i stället för att köra bil. Ni är fantastiska!

Våren prestationer

Efter avslutad vårperiod, den 6 juni kommer vi att lyfta fram såväl lag- som individuella prestationer och även

premierna några utav dem. Presentationen kommer bli att finnas på hemsidan under fliken "Resultat".

Ännu inte 4?

Som ni vet gäller det att vara minst fyra deltagare i ett lag för att ha chans att vinna priser och för att ta del av prisbordet ska man som deltagare ha registrerat att man cyklat vid minst 10 tillfällen per period. Ni som är med även under hösten har dubbel vinstchans.

Har er arbetsplats valt att vara med i SydostTrampar endast under vårperioden?

Skulle ni vilja vara med även till hösten och fortsätta att få cykelmotivation, kanske få ännu fler att välja cykel i stället för bil och samtidigt få dubbla vinstchanser när det är dags för utlottning av priserna?

Då kan du som är ansvarig för SydostTrampar på företaget enkelt och utan extra kostnad förlänga er medverkan genom att skicka ett mejl till [info@sydosttrampar.se](mailto:info@sydosttrampar.se). Mejlet vill vi ha senast den 15 juni.

Bra att veta inför hösten

- ♥ Att det alltid går att skapa nya lag eller fylla på med nya deltagare i befintliga lag (max 15 pers./lag).
- ♥ Läs mer på hemsidan under rubriken Fakta > Tävlings om vad som gäller för lagbyte etc..

OBS! Registrera vårens cykling senast den 13 juni.

### Trampar du lättare så trampar du oftare!



Med konverteringskitet Zet Spin bygger du lätt om din egen cykel till en elcykel av hög klass. En 28" cykel med tre eller fler växlar krävs, sedan cyklar du fem mil på en laddning och kommer fram till jobbet utan att vara svettig, utan att behöva byta om eller

pusta ut. DVD och broschyr med anvisningar för montering medföljer. Som deltagare i Trampar betalar du 5 500:- plus frakt.

Gå in på [www.zetelectric.se](http://www.zetelectric.se) eller ring oss på 08 6400794 för mer info eller för att beställa ditt ZET Spin.



Sponsor av Skånetrampar och SydostTrampar

[www.trampar.se](http://www.trampar.se)

Mats Persson



[info@sydosttrampar.se](mailto:info@sydosttrampar.se)

se

SydostTrampar arrangeras av Energikontor Sydost genom mobilitetskontoren i Blekinge, Kalmar och Kronoberg samt i samarbete med Korpen Smålands Motionsidrotts-